ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ЛИЦ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В УСЛОВИЯХ COVID-19

В ГРУППЕ РИСКА

ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
- ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
- ИММУНОДЕФИЦИТНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ
- ЛЕЖАЧИЕ БОЛЬНЫЕ
- БОЛЬНЫЕ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ОГРАНИЧИТЬ ВНЕШНИЕ КОНТАКТЫ (ДАЖЕ С РОДНЫМИ, ПРОЖИВАЮЩИМИ ОТДЕЛЬНО)

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ ПРИ ВОЗМОЖНЫХ КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОТДЕЛЬНУЮ ПОСУДУ

ОСТАВЛЯТЬ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ В КОРИДОРЕ. ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ПРИНЕСЕННЫЕ С УЛИЦЫ ВЕЩИ

ЕЖЕДНЕВНО ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, ПРОВЕТРИВАТЬ И КВАРЦЕВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ

ЕСЛИ В ДОМЕ ПРОЖИВАЮТ ЛЮДИ С СИМПТОМАМИ ОРВИ, НУЖНО МИНИМИЗИРОВАТЬ КОНТАКТЫ, ПРОВЕТРИВАТЬ И КВАРЦЕВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ 2–3 РАЗА В ДЕНЬ

ОБЕСПЕЧИТЬ ЗАПАС НЕОБХОДИМЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ НА СРОК 1–2 МЕСЯЦА И СЛЕДОВАТЬ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА, САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ОТМЕНЯТЬ ПРИЕМ НАЗНАЧЕННЫХ ЛЕКАРСТВ

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГРУППАМ РИСКА

1 ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
- РЕГУЛЯРНАЯ ГИМНАСТИКА
- КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПУЛЬСА

2 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧИТЬ
- КОНТАКТЫ С ЖИВОТНЫМИ
- МОЮЩИЕ СРЕДСТВА С РЕЗКИМИ ЗАПАХАМИ

3 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
- ЗАПАС НИЗКОУГЛЕВОДНЫХ ПРОДУКТОВ НА 2 – 4 НЕДЕЛИ
- КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

4 ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
- ДОСТАТОЧНОЕ ПИТАНИЕ
- СОБЛЮДЕНИЕ СРОКОВ ПЛАНОВЫХ ГОСПИТАЛИЗАЦИЙ

5 ПРИ ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЯХ
- ПРИЕМ НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ АНТИРЕТРОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

6 ДЛЯ ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ
- ОБТИРАНИЕ, ПЕРЕВОРОТЫ ТУЛОВИЩА И КОНЕЧНОСТЕЙ
- РЕКОМЕНДОВАННАЯ ВРАЧОМ ГИМНАСТИКА

7 ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ
- ЗАПАС ПРОДУКТОВ В СООТВЕТСТВИИ С ДИЕТОЙ НА 2 – 4 НЕДЕЛИ
- ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ВРАЧОМ РЕГУЛЯРНЫЙ ГЕМОДИАЛИЗ

ВАЖНО!

ПРИ ПРОГРЕССИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ПРОСТУДЫ – ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ ИЛИ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

ОБРАЩАЙТЕСЬ В СТРАХОВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ, К СВОЕМУ СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ ПО ПРАВАМ ПАЦИЕНТОВ В СИСТЕМЕ ОМС

По любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию по номеру телефона, указанному на полисе ОМС или на ее сайте в интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона – пусть он всегда будет у вас под рукой.

КРЫМ медстрах
ООО «СМК «Крыммедстрах», лиц. выдана ЦБ РФ ОС №4325-01 от 13.07.2015
8 800 100 77 03
www.oms-crimea.ru
ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ
ОПЕРАЦИОННЫЙ ШТАБ ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ
8(499) 251-83-00